

AUTOEXAMEN CONTROL DE PESO:

PREGUNTAS

- Con qué principios aplicarías las plantas en el control de peso?
- Que planta saciante no sería recomendable durante largos periodos en una persona con anemia?
- Nombro 2 plantas inhibidoras de la lipogénesis
- Por qué funcionan las plantas termogénicas para el control de peso?
- Nombra una planta que reduzca el apetito y tenga un efecto estimulante de la tiroides
- Nombro una planta que reduzca el apetito y ayude en casos de estreñimiento
- Que otro tipo de plantas relacionadas con otros sistemas orgánicos podemos combinar con las plantas vistas en el control de peso?

AUTOEXAMEN CONTROL DE PESO:

RESPUESTAS:

- Como coadyuvante de dietas y ejercicio
- Fucus
- Cetonas de frambuesa, judía
- Aumentan el metabolismo aumentando la temperatura corporal
- Fucus
- Plantago ovata
- Drenante hepáticas, diuréticas, circulatorias