



KINESIOLOGÍA APLICADA A LA NUTRICIÓN (KAN):

S5-T4-L3: Proteínas, Amoníaco-TÉCNICA

Esta técnica fue desarrollada por el Dr. Schmitt en los años 1989, pero después la amplió.

1. ***Oler amoníaco debilita un MIF.***
2. ***Buscar un MID y valorar qué nutrientes lo fortalecen:***
 - 2.1. B6 (P-5-P), Molibdeno, Hierro, B1, B2, B3, B5, Mn, Ac. Lipóico, Biotina, Mg, Arginasa (Mn).
3. ***Con la debilidad provocada por el amoníaco valorar los nutrientes del punto 2.1 que fortalecen el MID.***
4. ***Valorar qué NL fortalece la inhibición y hacer Memoria de Traumatismo mientras huele el amoníaco.***
5. ***Prescribir los nutrientes que han fortalecido en el punto 2 y 3 durante un mes y revisar.***

CUANDO OLER AMONÍACO FORTALECE:

1. ***Valorar si B6 (P-5-P, Mg, Zn, P, B2) fortalece MID.***
2. ***Valorar la dieta y posible deficiencia de proteínas, por falta de ingesta o problemas de absorción.***
3. ***Polimorfismo genético.***

APLICACIÓN EN ATLETAS DE LARGA DISTANCIA.

- Relación entre debilidad producida al inhalar amoníaco y el agotamiento de Creatinina.
- Este patrón ocurre en atletas de largo recorrido (maratones, ciclismo...) dentro del período de tiempo comprendido entre varias horas o días después de la competición.
- Durante la competición, el atleta consume sus reservas energéticas, incluyendo la Creatin fosfato. En este proceso la Arginina pasará del Ciclo de la Urea a combinarse con la Glicina y el Fósforo; agotándose estos nutrientes y posiblemente la Arginina. Esta pérdida sumada al incremento de NH₃ en el metabolismo muscular produce un proceso de recuperación más lento.

1. Después de la competición, oler amoníaco inhibe MIF.

1.1. Si la inhibición es compensada por Arginina, testar:

- B6 (P-5-P, Mg, Zn, P, B2)

- Magnesio
- Biotina
- Otros cofactores del C.A.C.: B1, B2, B3, B5, Mn, Ac. Lipóico.

1.2. Si la inhibición es compensada por Glicina, testar:

- Fósforo
- Cofactores de la Glicina: Ác. Fólico, B2, Manganeso, B6 (P-5-P).