



# KINESIOLOGÍA APLICADA A LA NUTRICIÓN (KAN):

## S2-T1-L5: Inflamación silenciosa-TÉCNICA

### **1. MID que se fortalece con Mix de AINEs (aspirina, ibuprofeno...): Problema PGs. Valorar qué fortalece ese MID:**

- 1.1. EPA, DHA, Omega 9, Omega 6+Omega 3, Omega 7.
- 1.2. Cofactores de los AGE: B6 / P-5-P (P, Zn, Mg, B2), Niacina, Mg, Zn, vit C.
- 1.3. La manteca de cerdo o grasa trans (ofensor) provocará:
  - 1.3.1. Inhibición global, que se compensará tocando un NL o
  - 1.3.2. Inhibición sólo al tocar el NL del órgano relacionado con el problema.
  - 1.3.3. Tratar el ADVR\* correspondiente al / los NL's implicados mientras mantiene el ofensor en la boca.
- 1.4. Prescribir los nutrientes que han compensado la debilidad.
- 1.5. Revisar en un mes.

### **2. Mix de AINEs debilita un MIF: Problemas con los Leucotrienos. Valorar qué compensa la inhibición provocada por los AINEs:**

- 2.1. EPA, DHA, Omega 9, Omega 6+Omega 3, Omega 7.
- 2.2. Cofactores de los AGE: B6 / P-5-P (P, Zn, Mg, B2), Niacina, Mg, Zn, vit C.
- 2.3. Suplementos que favorecen la vía de las Prostaglandinas: Ajo, Jengibre, Cebolla.
- 2.4. Suplementos que inhiben la vía de los Leucotrienos: Vit. E, Quercitina, Glutathion, Se, Cúrcuma, Aloe, Boswelvia.
- 2.5. La manteca de cerdo o grasa trans (ofensor) provocará:
  - 2.5.1. Inhibición global, que se compensará tocando un NL o
  - 2.5.2. Inhibición sólo al tocar el NL del órgano relacionado con el problema.
  - 1.5.1. Tratar el ADVR\* correspondiente al / los NL's implicados mientras mantiene el ofensor en la boca.
- 1.6. Prescribir los nutrientes que han compensado la debilidad. Adaptar la dieta.
- 1.7. Revisar en un mes.

### **\*TRABAJO DEL ADVR (Área de Dolor Visceral Referida):**

1. Con ofensor en la boca se producirá
  - 1.1. Inhibición Global que se compensa al tocar uno o varios NLs.
  - 1.2. Inhibición en MI sólo al tocar el / los NLs relacionados con el problema.

2. Si pellizcar el ADVR correspondiente al/los NLs implicados compensa la inhibición:
  - 2.1. Tratar con Memoria de Traumatismo el/los NLs implicados, con el ofensor en la boca.
3. Si frotar sobre el ADVR correspondiente al / los NLs implicados compensa la inhibición:
  - 3.1. Tratar frotando el/los NLs correspondientes al/los órganos afectados, con el ofensor en la boca.