



Urvashi Bailo-Alquimia curativa  
Aromaterapia integrativa. Anexo, bases portadoras

## 1. ACEITES VEGETALES

Los aceites vegetales son utilizados como base portadora o vehículos o en aromaterapia, es decir, en ellos se disuelven los aceites esenciales, pero no actúan como simples solubilizantes, pues son ricos en ácidos grasos y vitaminas liposolubles antioxidantes que aportan propiedades a la fórmula que preparemos con ellos. En el caso de tratamientos cutáneos la elección del aceite vegetal es clave. A continuación se describen los aceites vegetales más comunes en aromaterapia. En aquellos casos en los que necesitamos simplemente un vehículo que permita que los aceites esenciales se absorban rápidamente la mejor opción es el aceite vegetal de avellana. También son buenos vehículos el aceite de macadamia y el de albaricoque. Cuando las formulas son energéticas y lo que queremos es mantener presente al máximo el olor de los aceites esenciales usaremos aceite de jojoba, que es neutro y fijador de olores.

Aquellos que se mencionan como aceites vegetales de fácil oxidación se deben guardar en la nevera o añadir el 0.20% de su peso de vitamina E líquida. Por ejemplo, a 200gr de aceite vegetal le añadimos 0.40gr de vitamina E.

Utilizaremos exclusivamente aceites vegetales de 1ª presión en frío y ecológicos. Un aceite vegetal refinado ya no contiene vitaminas y sus ácidos grasos están alterados, por lo tanto su acción terapéutica es menor.

### **AGUACATE.** *Persea gratissima*

Aceite denso, se utiliza en cosmética

Regenerante en pieles muy secas

Nutritivo y protector



Urvashi Bailo-Alquimia curativa  
Aromaterapia integrativa. Anexo, bases portadoras

**ALBARICOQUE.** *Prunus armeniaca*

Aceite de fácil absorción aunque es denso  
Muy buen vehículo en tratamientos de aromaterapia  
Indicado en pieles sensibles y reactivas  
Aroma, color y textura ligera

**ARGAN.** *Argania spinosa*

Pieles secas y desvitalizadas  
Se utiliza en cosmética para pieles maduras como aceite antioxidante y regenerante  
Antiinflamatorio, antialérgico y cicatrizante  
Piel sensible, psoriasis, dermatitis y eccemas. Cicatrizante en heridas superficiales (en heridas más profundas usar Rosa mosqueta)

**AVELLANA.** *Corylus avellana*

Aceite muy ligero y de fácil absorción  
Muy buen vehículo en tratamientos de aromaterapia ya que permite que los aceites esenciales lleguen rápidamente a riego sanguíneo. Es el aceite portador a escoger cuando queremos rápida penetración de aceites esenciales que no podemos aplicar puros

**BORRAJA.** *Borago officinalis*

Regenerante y reparador por su alto contenido en omega-6  
Calmante y antiinflamatorio cutáneo y de mucosas  
Recomendado en todo tipo de inflamación cutánea, pieles atópicas, eccema, psoriasis,  
Aplicaciones vaginales (antiinflamatorio mucosa)



Urvashi Bailo-Alquimia curativa  
Aromaterapia integrativa. Anexo, bases portadoras

Puede usarse en su lugar el aceite vegetal de Onagra, son muy parecidos, pero el de Borraja tiene mayor contenido de ácidos grasos omega-6.

\*Muy sensible a la oxidación

**CALÓFILO.** *Calophyllum inophyllum*

Estimula la circulación sanguínea

Cicatrizante y antiinflamatorio cutáneo

Antiálgico y antiinflamatorio en dolor muscular, reumatismo

Problemas circulatorios (venosos y linfáticos)

Cuperosis

**COMINO NEGRO.** *Nigella sativa*

Inmunoestimulante

Antiinflamatorio y antihistamínico

Dolor muscular

Bronquitis, congestión pulmonar

Pieles con acné, psoriasis

Micosis cutánea

Activo en herpes

\*Sensible a la oxidación

**JOJOBA.** *Simmondsia chinensis*

Utilizado en cosmética. Regulador de la secreción sebácea en pieles acnéicas y grasas.

También regulador en casos de pieles secas y deshidratadas con carencia de sebo.

Ligero y de fácil absorción



Urvashi Bailo-Alquimia curativa  
Aromaterapia integrativa. Anexo, bases portadoras

Se utiliza como base de aceites esenciales sobretodo en perfumería o cuando queremos que el aroma del aceite vegetal no altere el olor de los aceites esenciales ya que no carece de olor y no se altera con el paso del tiempo

\*No se oxida (en realidad no es un aceite vegetal, es una cera líquida). No puede ingerirse

**MACADAMIA.** *Macadamia ternifolia*

Muy fácil absorción y ligero

Favorece la elasticidad de la piel

Regula la secreción sebácea tanto en pieles secas como en pieles grasas

Muy buen vehículo en tratamientos de aromaterapia

**ROSA MOSQUETA.** *Rosa rubiginosa*

Reparador y regenerante piel y mucosas

Antiesclerosante

Atenúa manchas cutáneas, cicatrices, queloides

Uso vaginal

\*Muy sensible a la oxidación

## **2. OLEADOS**

Son el resultado de la maceración en Aceite vegetal de plantas medicinales que tienen principios activos liposolubles. Los más comunes son Caléndula, Hipérico y Árnica

**OLEADO DE ÁRNICA.** *Arnica montana*

Antiinflamatorio en dolores musculares y articulares

Ayuda a reabsorber hematomas



Urvashi Bailo-Alquimia curativa  
Aromaterapia integrativa. Anexo, bases portadoras

**OLEADO HIPERICO.** *Hypericum perforatum*

Antiinflamatorio en todo tipo de dolor e inflamación, especialmente dolores nerviosos

Traumatismos musculares y articulares: golpes, hematomas

Antiinflamatorio y antiséptico vías urinarias (vía tópica): cistitis

Antiséptico cutáneo: cortes, heridas, quemaduras, hemorroides

Activo en infecciones víricas y bacterianas cutáneas: Herpes, verrugas

\*Precaución: Es fotosensibilizante. Mancha la piel en contacto con la luz solar. No aplicar en la piel expuesta a la luz solar. Usar en zonas no expuestas o usar solo de noche.

**OLEADO DE CALENDULA.** *Calendula officinalis*

Antiinflamatorio y calmante cutáneo y de mucosas

Cicatrizante

Micosis e inflamaciones vaginales

Se recomienda en todo tipo de irritaciones y reacciones cutáneas: Rojeces, piel sensible y atópica, quemaduras solares. calmante en urticarias, picaduras de insectos.

Psoriasis, dermatitis y eccemas...

**3. GEL DE ALOE VERA**

Hidratante y reparador cutáneo (estimula la reparación cutánea)

Calma las irritaciones y las pieles reactivas y sensibles

Cicatrizante y astringente. Muy activo en cortes, hemorroides, cicatrices abiertas...

Quemaduras, Heridas

Actúa como portador utilizado solo de aceites esenciales si estos no superan un 10% de la fórmula, aunque siempre se aconseja la mezcla de Aceite esencial+Aceite vegetal+Aloe vera si se quiere usar Aloe vera en una fórmula, de esta manera los



Urvashi Bailo-Alquimia curativa  
Aromaterapia integrativa. Anexo, bases portadoras

aceites esenciales se solubilizarán en el aceite vegetal. El orden es el indicado: Primero se mezcla el aceite esencial y vegetal y posteriormente se añade el Aloe vera, de esta forma los aceites esenciales ya están dispersos en el aceite vegetal

Ejemplo:

Fórmula para irritación cutánea:

Aceite esencial de espliego 1gr (10%)

Aceite esencial de mirra 0.50 gr (5%)

Aceite esencial de geranio 0.50gr (5%)

Aceite vegetal de Argán 3gr (30%)

Gel de aloe vera 5gr (50%)

\*Mezclar los ingredientes tal como es el orden. Remover con tal de conseguir una emulsión homogénea.

Los aceites esenciales no se solubilizan en agua, son hidóforos, así que no usaremos agua ni hidrolatos como vehículos.